



## Memorandum Duchovného Ašpiranta

*Táto stránka je vytvorená pre to,  
aby sme nezabudli na najdôležitejšie veci na našej Ceste.  
Tieto veci sú veľmi jednoduché, ale zároveň aj najzložitejšie, preto stále na nich pamätať je veľmi ťažké.  
Tieto veci od nás neustále unikajú, aj keď to absolútne nechceme.  
Pravidelne hovoríme sami sebe: " Toto je Ono, budem vždy na To pamätať ",  
ale o päť minút neskôr sa naša myseľ zamestnaná spúšťou iných vecí  
a opäť úplne zabudneme na To Hlavné.*

*Stačí si len zapamätať, že je treba každý deň otvoriť túto stránku.  
Aj keď ste dokonca už zabudol, prečo treba kliknúť na ňu každý deň,  
aj keď už úplne zabudol na všetko, čo je tu napísané 😊.  
**Ale z nejakého nepochopiteľného dôvodu je treba na ňu každý deň kliknúť!...**  
To je všetko, čo potrebujeme mať na pamäti 😊.*

\*\*\*

Po opustení tejto stránky niektorí z nás zabudnú na svoje rozhodnutie PAMÄTAŤ po minúte, niektorí – po piatich minútach, niektorí – po hodine. Ale možno niekto príde na ňu zajtra a bude si znova PAMÄTAŤ. A niekto sa už možno nikdy sem nevráti - pravdepodobne, on nie je určený PAMÄTAŤ v tejto inkarnácii a toto bol len jediný okamih v jeho terajšom živote. Všetko je možné a všetko je tak, ako má byť.

~~~~~

### MEMORANDUM:

1. **Nenechajte sa zapojiť do vnútorných dialógov**
2. **Zastavujte myšlienky**
3. **Buďte stále vedomí Seba**
4. **Myslite len na to dobré**
5. **Majte jasnú predstavu o Vašom Hlavnom Ciele**
6. **Nedovoľte nikomu a ničomu kontrolovať Vás**
7. **Stále buďte v stave plnosti Božským**

~~~~~

### Krátke vysvetlenie

*Myslím, že všetkých týchto 7 bodov je dostatočne jasných, ale aj napriek tomu bude dobre ich krátko vysvetliť.*

1. **„Nenechajte sa zapojiť do vnútorných dialógov“** - určite viete, že vo vnútri vás sa vždy deje nejaký rozhovor, dialóg. Pri tom modelujete rôzne situácie a v nich sa zúčastňujete, pričom ich mnohokrát opakujete, hovoríte raz jedno, raz druhé. Hádate sa s niekým, niečo dokazujete, atď.  
To všetko musí byť vami zastavené, pretože to zaberá energiu, zmocňuje a zotročuje vás, a čo je ešte oveľa dôležitejšie, odvádza vašu pozornosť od Hlavného.
2. **„Zastavujte myšlienky“** - **spravidla takmer všetky myšlienky nepatria nám, nie sú naše.**  
Je to len ilúzia, že to sme my „myslím naše myšlienky“, že sú náš výtvar. V skutočnosti sú - ako energo-informačný program, ktorý je zachytený (akceptovaný) našou „anténou“ – mozgom, mentálnym telom našej osobnosti.

Predstavte si človeka, ktorý sa snaží uvidieť oblohu počas piesočnej búrky - je to nemožné. Takže nemôžete uvidieť Pravdu, keď máte stovky myšlienok, ktoré „lietajú“ vo vašej hlave. Zastavte ich. Postavte sa nad nimi, povzneste sa nad nimi a sledujte ich - nechajte ich „lietať“ pod vami, nestotožňujte sa s nimi. Takto vás nebudú obťažovať. **Takto v Pokoji a v Tichu uvidíte Pravdu ...**

3. **„Budte stále vedomí seba“** - to znamená **nestratiť sa vedomím v niečom falošnom, v niečom, čo nie ste Vy.** Pokúste sa pamätať o Sebe Skutočnom, pamätať pravidlo „ tu a teraz“.

Ako to urobiť ?

Je to veľmi jednoduché - neustále sa pýtajte sami seba : "Kto som?", "Kde to som?", " Odkiaľ som tu prišiel?" a cíťte energiu každej takejto otázky.

**Byť vedomým Seba znamená neustále overovať, či momentálne pamätám na to, že Existujem, že Som.**

4. **„Myslite len na to dobré“** - mať pozitívny životný postoj, mať pozitívne vnímanie všetkého. Nedovoľte, aby rôzne negatívne programy vás vtiahli do negatívnych emočných stavov, napríklad takých, ako smútok, hnev, apatia, pesimizmus atď.

5. **„Majte jasnú predstavu o Vašom Hlavnom Ciele“** – človek s jasným cieľom je ako obrovský kameň, letiaci dolu z vysokej hory: nemôže ho zastaviť nič a nikto. Nieкто vám ubližuje, urazil alebo ponížuje, nepochopil vás? Nieкто vám robí zle? Z toho sa vám zhoršila nálada a vaše pochopenie „prečo žiť, pre koho existovať“ je otrasené? Ale to všetko sa vám stalo len kvôli nejasnosti Vášho Hlavného Cieľa.

Posilnite sa vo svojom chápaní toho, čo je Hlavné, Najdôležitejšie práve pre Vás, a žite pre To.

A po tomto sa všetky vaše "problémy" premenia „zo slona na perie“.

6. **„Nedovoľujte nikomu a ničomu kontrolovať Vás“** - **Budte slobodní. Vždy. Ovládajte a kontrolujte tento proces.** Je veľmi jednoduché ukradnúť vašu slobodu, najmä dajúc vám falošný pocit, že ste aj tak slobodný, aj tak stále voľný .

To je tým, že tak pracuje hmotná energia, ktorá hravo „ťahá“ za zmysly a „základné neuspokojivé potreby“, ktoré sa človek beznádejne snaží uspokojiť.

To je tiež spôsob, akým nás "špinavý" vodcovia môžu ovládať, kontrolovať a ovplyvňovať. Preto vždy konajte a myslíte v súlade s vnútorným duchovným jadrom, ktoré je v každom z nás. Zakladajte všetky svoje akcie, myšlienky a činy na svojom osobnom porozumení, aspirácii a zodpovednosti.

7. **„Stále buďte v stave plnosti Božským“** - môžete použiť aj iné slovo namiesto " Božský ", napríklad, "svetlo" , "sila" , "energia" , "duch" , "láska " , a tak ďalej.

Je to neopísateľný stav radosti a šťastia, keď sa cítite ako nádoba plná Dokonalosti, ktorá naplňuje vašu Bytosť pocitom existencie a prináša pocit extázy neuveriteľnej sily. V tomto stave ste Božský, ste perfektný a nekonečne čistý. **V tomto stave ste ako kov, ktorý sa zahrieva na ohni a tak získava všetky vlastnosti ohňa.**

~~~~~

Jedinečnosť tohto memoranda spočíva v tom , že sa hodí každému človeku, bez ohľadu na jeho vieru či presvedčenie.

Originál: <http://youryoga.org/med/pamyatka.htm>, preklad: [Tetyana Karásková](#)

