

Meditácia „Telo Svetla“- krátke vysvetlenie



😊 *Ozaj, je to jedna z najúčinnjších psychotechník z môjho vlastného arzenálu!*

Meditácia „Telo Svetla“ (ešte známa aj ako „Večné Telo“ alebo „Kryštálová Cesta“) je zameraná na zvýšenie kvality a úrovne vibrácií telesných buniek, obnovenie ich „komunikácie“ s Prameňom Všetkého, a taktiež na čistenie tela od „ťažkých usadenín“ a deštruktívnych programov, ktoré sme geneticky zdedili alebo aj nadobudli počas nášho života.

Úroveň meditačného deju je veľmi vysoká a čistá - bez zásahu problémov, obáv a nedôvery nášho milovaného Ega. Výsledkom tejto pozoruhodnej psychotechniky je postupné zmiznutie chorôb, očistenie tela, jeho postupne (ale veľmi nádejné) uvoľnenie od „zlých programov“ (napríklad, programu starnutia), veľký nárast energie, omladenie a taktiež zvýšenie „úrovne vedomia“ buniek nášho tela.

Po nacvičení tejto praxe je možnosť v ktoromkoľvek okamihu, na akomkoľvek mieste, v akejkoľvek nálade okamžite „zapnúť“ Telo Svetla, pretože váš Celok (Telo-Duša-Duch) stále pamätá potrebný stav a obraz, a to bez všetkých prípravných aspektov meditácie.

Toto cvičenie je ľahko zvládnuteľné a neuveriteľne efektívne pre každého - bez ohľadu na to, či ste nováčik alebo skúsenejší meditačný odborník 😊.

A pre ľahšie začiatky doporučujem pri meditovaní použiť audio-meditáciu «Telo Svetla» - [viac](#)

Prajem vám radosť a úspech!

